La Martinuca

TABLA DE ALÉRGENOS

fecha de actualización: 1 de agosto 2026

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos de cáscara	Gluten	Huevo	Lácteo	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Tortillas, bocatas y pinchos														
Tortilla sin cebolla	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T
Tortilla con cebolla	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T
Tortilla con cebolla confitada	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T
Tortilla de brava	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T
Tortilla de pringá	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T
Tortilla de butifarra	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T
Tortilla de blanquet	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T
Bocata	T	T	T	T	T	1	T	T	T	T	T	T	T	T
Cesta de pan de masa madre	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T
Panecillo de pan sin gluten	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Pan con tomate	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T
Salsas y toppings														
Kétchup de cereza	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	X
Salsa búfalo	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	X
Alioli de ajo tostado	T	T	T	T	T	T	X	T	T	X	T	T	X	X
Guiso de pimientos	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Guiso de bacon caramelizado	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	X	T
Guiso de costilla	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	X
Picoteo por unidad														
La gilda de Santoña con anchoa y boquerón	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	X	T	T	X
Tosta de sardina ahumada con queso Arzúa y confitura de tomate	T	T	T	T	T	X	T	X	T	T	X	T	T	X
Tosta de anchoa de Santoña con mantequilla ahumada	T	T	T	T	T	X	T	X	T	T	X	T	T	X
Flor de alcachofa con papada ibérica y yema de corral	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	X	T
Bocado de steak tartar	T	T	T	T	T	X	T	X	T	X	X	T	T	X
Bocatín de calamares con nuestro alioli	T	T	T	T	T	X	T	X	T	T	X	T	T	T
Huevos mimosos con relleno de bonito (2 mitades)	T	T	T	T	T	T	X	X	T	T	X	T	T	X

(1) Según el tipo de pan que se escoja, ya que contamos con la opción de pan sin gluten.

"T" indica trazas no intencionadas del alérgeno según información de nuestros proveedores.

La Martinuca

TABLA DE ALÉRGENOS

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos de cáscara	Gluten	Huevo	Lácteo	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Los acompañantes														
Jamón Ibérico de Bellota	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T
Lomo Ibérico de Bellota	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T
Selección de quesos de España	T	T	T	T	X	T	T	X	T	T	T	T	T	T
Mejillones en escabeche de Conservas "La Brújula"	T	T	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	X
Boquerones en vinagre	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	X	T	T	X
Ensaladilla rusa de bonito del norte	T	T	T	T	T	X	X	X	T	T	X	T	X	X
Tomate de temporada con cebolleta y AOVE	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Extra ventresca de Conservas "La Brújula"	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	X	T	T	X
Ensalada del César con pollo marinado	T	T	T	T	T	X	T	X	T	X	T	T	T	X
Pelayito de solomillo de ternera	T	T	T	T	T	X	T	X	T	T	T	T	T	T
Bikini de sobrasada y queso fundido	T	T	T	T	T	X	T	X	T	T	T	T	T	T
Torreznos DO Soria con patata revolcona	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Albóndigas caseras en salsa (5 uds.)	T	X	T	T	T	X	X	X	T	T	T	T	T	X
Croquetas cremosas de chorizo de León (6 uds.)	T	T	T	T	T	X	X	X	T	T	T	T	T	T
Buñuelos de bacalao con alioli (5 uds.)	T	T	T	T	T	X	X	X	T	X	X	T	X	X
Bravas de la casa	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	X
Sugerencias de la temporada														
Salpicón de marisco	T	T	T	X	T	T	T	T	X	T	T	T	T	X
Ensalada campera	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	X	T	T	T
Gambas al ajillo	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Macarrones con chorizo	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T
Salmorejo de fresón	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T
Ajo blanco	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T	X
Dulces de la casa														
Tarta de queso y chocolate blanco tostado	T	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T
Milhojas de crema y caramelo	T	T	T	T	T	X	X	X	T	T	T	T	T	T
Flan de queso de la casa	T	T	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T
Arroz con leche asturiano	T	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T

"T" indica trazas no intencionadas del alérgeno según información de nuestros proveedores.

La Martinuca

TABLA DE ALÉRGENOS

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos de cáscara	Gluten	Huevo	Lácteo	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Desayunos y meriendas														
Croissant artesano	T	T	T	T	T	X	X	X	T	T	T	T	T	T
Croissant plancha con mantequilla y mermelada	T	T	T	T	T	X	X	X	T	T	T	T	T	T
Croissant mixto	T	T	T	T	T	X	X	X	T	T	T	T	T	T
Cookie de pistacho y chocolate blanco	T	T	T	T	X	X	X	X	T	T	T	T	T	T
Cookie de chocolate y sal	T	T	T	T	T	X	X	X	T	T	T	T	T	T
Bizcocho casero de plátano	T	T	T	T	X	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Bizcocho casero de zanahoria	T	T	T	T	X	X	X	T	T	T	T	T	T	T
Sándwich de jamón de york y queso fundido	T	T	T	T	T	X	T	X	T	T	T	T	T	T
Flautín de bacon con queso	T	T	T	T	T	X	T	X	T	T	T	T	T	T
Flautín de jamón ibérico con tomate	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T
Tostada de mantequilla y mermelada	T	T	T	T	T	X	T	X	T	T	T	T	T	T
Tostada de tomate y AOVE	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T
Tostada de aguacate, hummus y huevo poché	T	T	T	T	X	X	X	X	T	T	T	X	T	T
Yogur con fruta natural y granola	T	T	T	T	X	T	T	X	T	T	T	T	T	T
Extras Desayunos														
Aguacate (1/2)	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Huevo plancha	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T
Huevo poché	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T
Huevo revuelto	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T
Jamón de york natural	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Paleta ibérica	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T

"T" indica trazas no intencionadas del alérgeno según información de nuestros proveedores.

La Martinuca

TABLA DE ALÉRGENOS

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos de cáscara	Gluten	Huevo	Lácteo	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Cervezas														
Caña						x								
Clara						x								
Doble caña						x								
Doble clara						x								
1/3 Victoria 0,0						x								
1/3 Turia						x								
1/3 Turia 0,0						x								
1/3 Daura (sin gluten)														
Vermú y otros														
Tinto de verano														x
Vermú rojo de Madrid														x
Vinos														
Copa/Botella Espinela														x
Copa/Botella Luna fría														x
Copa/Botella Braco														x
Copa/Botella Las Letras														x
Copa/Botella Vicente Gandía Bobal Negro														x
Copa/Botella La Cuadrada														x
Copa/Botella Tula Varona														x
Copa/Botella Loma del Picón														x
Copa/Botella Terra dos Monxes														x
Copa/Botella Vicente Gandía Bobal Blanco														x

"T" indica trazas no intencionadas del alérgeno según información de nuestros proveedores.